



JUILLET 2025

Le BUZZ de l'asso PGRO



Edito

Ce mois-ci, notre newsletter s'ouvre sur un projet qui nous tient à cœur : la création de la **Gazette de l'Asso PGRO**. Cette initiative naît d'un désir simple et ambitieux à la fois — celui de faire circuler la pensée, les lectures, les expériences et les questions qui nourrissent notre pratique. **Victoria Vachtchouk** nous propose un premier exercice d'écriture consacré aux **émotions**.

Dans cette même dynamique d'engagement, nous vous relayons **un appel important de Marie-Pascale Martorell pour soutenir les thérapeutes ukrainiens**,

Enfin, l'**agenda** vous permettra de noter les temps forts à venir : conférences, assemblée générale et journées internationales.

Bonne lecture à toutes et à tous,

La gazette de l'Asso PGRO

Pour apporter à la connaissance de toutes et tous les idées, les textes, les résumés, les notes de lecture qui seraient utiles à partager pour susciter des échanges, nous vous proposons de créer la Gazette de l'Asso PGRO.

Nous avons un comité de lecture qui a reçu peu d'articles à soumettre à la publication pour des raisons difficiles à cerner. On sait que l'écriture est un exercice délicat, qu'il peut occasionner des sentiments douloureux. Ecrire ne va pas de soi ! Mais nous ne mettons pas de côté l'idée que nous vivons une époque particulièrement troublée qui échappe souvent à notre compréhension et qui, par conséquent, invite plus à la retenue. Il est difficile de réfléchir en dehors de ce que nous connaissons bien, on peut se sentir perdu à écrire tout en ayant un cadre théorico-clinique solide et structurant.

Nous ne renonçons pas pour autant à l'idée de favoriser la production d'écrits, mais cette fois dans des formes plus variées. Il est utile de lire un article très documenté, mais nous souhaitons aussi ouvrir à des écrits divers, plus modestes en apparence, mais qui apportent également un intérêt précieux.

Il en va ainsi de réflexions peu élaborées au départ, mais qui pourraient être le démarrage d'une coopération plus large : par exemple, le déni semble caractériser notre monde contemporain, qu'est-ce qu'on peut en dire aujourd'hui ? Y a-t-il des effets sur notre clinique ? L'attachement est une question centrale dans le développement de l'être humain et nous découvrons en parallèle que l'attachement aux choses, aux paysages, aux animaux ... serait tout aussi important. Que faut-il en penser ? Ces questions exploratoires et bien d'autres, pourraient être creusées à plusieurs, individuellement ou collectivement.

D'autres contributions sont aussi souhaitables comme la note de lecture d'un livre qui vous a marqué et aidé dans votre pratique, la présentation d'un documentaire ou d'un film à recommander, un échange avec des collègues...

Nous considérons qu'il est précieux, malgré nos états de fatigue souvent évoqués entre nous, de conserver des liens qui produisent à la fois de la convivialité et de la connaissance.

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

Philippe Cardot

Soutien aux psys ukrainiens

Notre collègue Marie-Pascale Martorell souhaite présenter le travail de soutien qu'elle réalise avec d'autres auprès des soignants ukrainiens. Comme chacun sait la société ukrainienne se trouve confrontée à des troubles psychiques profonds. L'exposition prolongée des soldats aux combats, le vrombissement continu des drones et les bombardements dans les zones civiles génèrent ces troubles à une échelle importante, nécessitant l'intervention permanente des psys qui eux-mêmes ne sont pas à l'abri d'un épuisement. L'initiative de Marie-Pascale et de ses collègues est donc la bienvenue. Pour cette raison, nous relayons son appel.

European Room for Listening

« Chères et chers collègues,

Depuis 2022, des praticiens de la psychothérapies francophones s'engagent à soutenir leurs collègues ukrainiens dans leur travail sur le terrain ; outre un espace d'écoute mensuel, nous avons organisé l'an dernier une semaine de séminaire-retraite en France pour une dizaine de thérapeutes ukrainiennes, grâce aux dons de bénévoles et de collègues, comme vous. Nous allons renouveler cette opération en aout 2025 et l'élargir à plus de participants. Nous avons besoin de vous et à travers vous, d'un esprit de solidarité au sein de la communauté des thérapeutes.

L'argent donné est destiné à payer le séjour des ukrainiennes (billets d'avion, location des chambres et repas). Les thérapeutes françaises sont 100 % bénévoles. L'argent est géré au sein de l'association European Room for Listening, qui compte une pgriste dans le bureau.

Nous vous remercions pour votre solidarité. Chaque euro compte. »

Malheureusement, d'autres pays comme la Palestine, le Congo, le Soudan ... auraient besoins de soignants en nombre plus important, qu'ils n'ont pas ou plus. Une pensée pour tous ceux qui sont aux cœurs de ces conflits pour aider les victimes et pour ces médecins, psychiatres et thérapeutes trop rares qui les aident.

[Lien vers l'Association](#)

Nos réactions sont elles vraiment
les nôtres ?



« L'acceptation compatissante et respectueuse des autres est possible dans la mesure où une personne a accès à la compréhension et à la perspicacité de la dynamique de sa propre personnalité. »— Nancy McWilliams

Que se cache-t-il derrière nos émotions

L'idée que nos réactions sont directement liées à notre histoire personnelle est un concept fondamental en psychologie. En effet, la manière dont nous réagissons aux situations ou aux personnes n'est pas simplement une réponse aléatoire, mais bien souvent le reflet d'un apprentissage émotionnel formé au fil du temps.

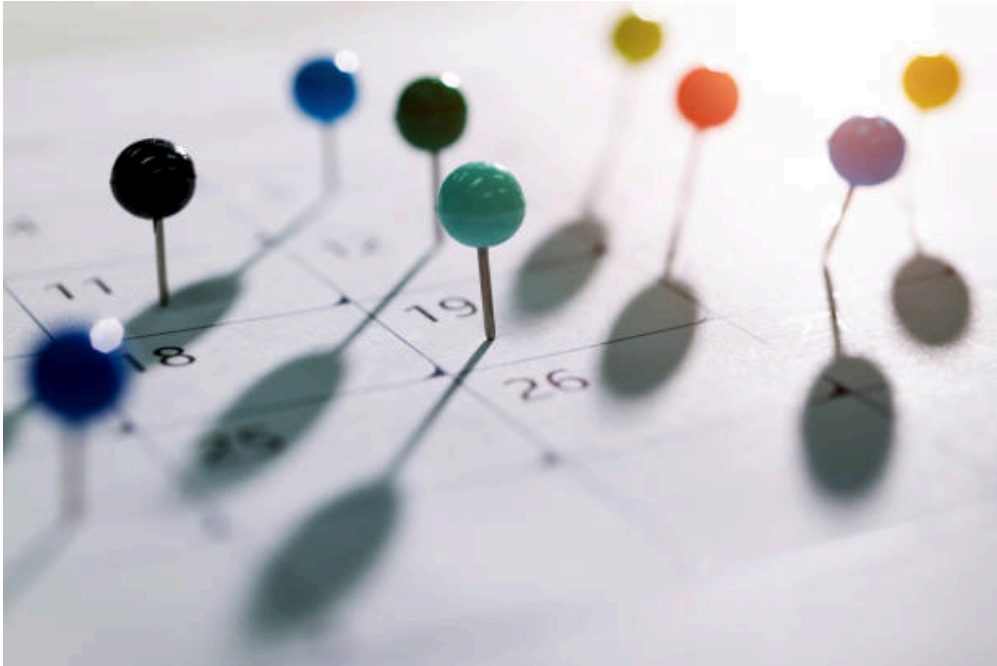
Cette dynamique, qu'on appelle « dynamique de la personnalité », désigne les schémas formés tout au long de notre développement.

Chaque réaction émotionnelle illustre nos expériences passées - souvent de manière inconsciente. Une chaîne s'installe : l'émotion crée l'action, l'action déclenche une réaction, la réaction influence l'environnement, et celui-ci nous renvoie une réponse. Et ainsi de suite.

On pourrait en déduire, d'une certaine manière, que : « En partie, je construis autour de moi ce que je suis. »

[Cliquez ici pour lire la suite de ce article](#)

Agenda



Conférences

- Le mardi 23 septembre à 20h, Elisabeth Drault abordera la question de "L'Existentialisme en lien avec la PGRO".
- En décembre, Laetitia Gourdon nous prépare une surprise

Assemblée générale

L'Assemblée Générale se tiendra le 28 mars 2026 et sera précédée d'une conférence en présentiel.

Journées internationales

Les journées internationales se dérouleront les 28, 29 et 30 Mai au Québec.

[Lien vers les inscriptions du CIG](#)

Replay

L'Atelier de Marie-Pascale Martorell sur l'emprise et les perversions narcissiques est en ligne !

Pour retrouver tous Les rendez-vous de l'Asso PGRO en replay: [cliquez ici](#)

Les membres du CA : Philippe Cardot, Christelle Obert, Tressy Fleurice, Aude Elbaz, Victoria Vachtchouk, Anne Rysenaer

Rédaction de la Newsletter : Philippe Cardot, Anne Rysenaer, Victoria Vachtchouk, Tressy Fleurice

Mise en page : Anne Rysenaer

Asso PGRO : association loi 1901

Siège social : 17 avenue de la Celle Saint Cloud 92420 Vaucresson

www.assopgro.com

This email was sent to scherpereel.y@gmail.com

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Asso PGRO · [17 avenue de la Celle Saint Cloud](#) · [Vaucresson 92420](#) · [France](#)

