

Le BUZZ de l'asso PGRO



Edito

Nos activités reprennent en ce début d'année avec en ligne de mire notre traditionnelle Assemblée générale du 28 mars avec l'intervention de Pierre Van Damme. Il abordera avec nous les questions nombreuses qui se posent à nous lorsqu'il faut terminer une psychothérapie (légitimités à terminer ou pas, évaluation du parcours, séparation, problèmes éthiques et déontologiques). Pour plus d'informations, vous lirez avec intérêt la note de lecture qui suit du dernier livre de Pierre réalisée par notre ami Bernard Topuz.

Cette assemblée sera globalement hybride, à la fois en distance pour faciliter la participation de tous et en même temps, nous y travaillons, en présence à Paris parce que rien ne vaut mieux qu'un vrai contact. A ce sujet, nous vous communiquerons ultérieurement des informations.

Viendrons ensuite les 29, 30 et 31 mai les Rencontres Internationales de la PGRO à Montréal. Certains d'entre nous y participeront directement, nous

avons souhaité avec les organisateurs qu'une participation soit possible pour celles et ceux qui n'auraient la possibilité de se déplacer. Vous avez dû recevoir du CIG une inscription qui vous permettra d'assister à distance aux conférences les plus ciblées. Attention, nous avons jusqu'au 27 février pour nous inscrire, ne tardez pas!

L'Asso PGRO facilitera la mise en contact des personnes qui souhaiteraient regarder et participer à plusieurs de ces conférences depuis la France.

D'autres conférences sont programmées pour le reste de l'année sur les thèmes du couple notamment..., mais pas seulement. On revient vers vous dès que le programme est bouclé.

Maintenant, le plus important, c'est d'**adhérer** pour pouvoir disposer de moyens supplémentaires et participer à toutes nos animations. Nous aimerions par exemple communiquer avec vous plus souvent avec des outils performants, mais cela nécessite parfois des abonnements payants à des dispositifs facilitant cette communication.

Nous croyons encore et toujours à notre philosophie contributive ou participative. Si vous avez des idées à ce sujet, n'hésitez pas à nous en parler. L'époque nous invite à être plus créatifs, à prendre plus d'initiatives et à être un peu moins consommateur. N'ayons pas peur, osons !

Le CA

AG du samedi 28 mars Paris

Nous avons le plaisir de vous informer que notre prochaine Assemblée Générale se tiendra à Paris le **samedi 28 mars à partir de 14h en présentiel** (lieu à confirmer) et **en distanciel**.

À cette occasion, nous aurons le plaisir d'accueillir **Pierre Van Damme** pour une conférence suivie d'un temps d'échange :

- Conférence : 30 à 40 minutes
- Temps d'interaction : 30 à 40 minutes

Un moment riche de réflexions, de partages et de pratique.

Les informations pratiques (lieu définitif) seront communiquées très prochainement.

Au plaisir de vous retrouver nombreuses et nombreux.

Rencontres Internationales - Diffusion en ligne

Date limite d'inscription: le 27 février

Les **inscriptions** sont ouvertes pour la diffusion en ligne des Rencontres Internationales de la PGRO 2026, permettant de suivre à distance les temps forts de l'événement les 29, 30 et 31 Mai.

La diffusion en ligne donne accès, en direct ou en replay jusqu'au 30 septembre 2026, à :

- La **conférence d'ouverture**
- La **conférence de clôture**
- **Cinq conférences majeures** de l'édition

Les participants en direct pourront interagir avec les intervenants via messages.

Tarif : 200 \$ + taxes

Programme et inscription: [cliquez ici](#).

Note de lecture

Pourquoi il est important de lire "Fin-s de thérapie. Trace et séparation" de Pierre Van Damme (mai 2025 ed. L'harmattan)

Pierre Van Damme

Fin-s de thérapie

Trace et séparation

Préface de Gilles Delisle

PSYCH  LOGIQUES

L'Harmattan

Les fins de thérapie sont des moments sensibles qu'elles soient décidées par le patient, par le thérapeute ou d'un commun accord, nous dit Pierre Van Damme, psychothérapeute du lien (alias psychothérapeute gestalt relation d'objet (PGRO) selon la terminologie élaborée par Gilles Delisle précurseur de ce courant thérapeutique). En 2025 peu d'ouvrages sont consacrés par des auteurs français à ce thème. C'est un exercice auquel s'est livré Pierre Van Damme avec succès dans une forme très originale que nous décrirons d'abord, avant de relater en quoi ce livre peut être très utile aux thérapeutes.

Un livre très original

Dans l'introduction, Pierre Van Damme souligne la façon dont la séparation peut être difficile pour certains patients notamment ceux et celles qui sont abandonniques. Il dresse les contours de la psychothérapie du lien et présente la recherche qu'il a effectuée pour aboutir à l'écriture de ce livre. Son éclairage est relié à la fois à un séminaire de formation mené sur le thème des fins de thérapie par Gilles Delisle, et par une recherche clinique qu'il a menée auprès de vingt de ses patient-e-s, à qui il a annoncé 9 mois à l'avance, qu'il allait prendre sa retraite. Il a retenu finalement dix patient-e-s auxquelles des questionnaires ont été envoyés et deux rencontres organisées afin d'échanger sur les étapes franchies lors de leurs thérapies. Rencontres organisées aussi pour prendre "*le temps d'un adieu réconfortant*". Le premier chapitre intitulé "*La fin de la psychothérapie, une étape ultime dans le processus de changement*" développe l'analyse qu'on peut faire d'une fin de thérapie qu'elle soit ou non décidée par le

thérapeute et les précautions auxquelles le thérapeute doit veiller. Suivent 10 autres chapitres consacrés chacun à un récit interactif entre les 10 patient-e-s retenu-e-s, et Pierre Van Damme.

Ce dernier commente de façon didactique le récit de son-sa patient-e. Chacune des 10 psychothérapies est ciblée sur une problématique particulière décrite de façon pédagogique (l'adolescence, l'évitement, le deuil, l'inhibition, l'emprise etc.) avec une poésie introductrice du chapitre écrite par l'auteur, suivie d'un résumé permettant d'avoir les principaux repères sur la problématique du patient-e et la dynamique enclenchée. La conclusion de l'ouvrage met en relief certaines caractéristiques de la recherche engagée : variété des situations, co-construction d'un sens à deux, sevrage de la présence physique mais intériorisation de ces êtres avec qui tout un cheminement a eu lieu... Elle alerte aussi sur les diverses menaces qui pèsent aujourd'hui sur la psychothérapie humaniste et relationnelle. Menaces politiques (déficit public de la France, évolution possible vers un régime autoritaire, absence de priorité publique), menaces économiques liées à la baisse du pouvoir d'achat et enfin technologique avec l'intelligence artificielle et les robots.

La préface et la postface sont rédigées respectivement par Gilles Delisle et Jeanne Boyaval. Gilles Delisle y rappelle quelques grandes caractéristiques de la psychothérapie du lien et renouvelle sa confiance et son estime pour Pierre Van Damme qui a été "*l'un des pionniers de la diffusion de la psychothérapie du lien en France*".

Un livre très utile

Les 10 chapitres qui forment le corps central du livre nous livrent un matériel très vivant sur la diversité des situations abordées en psychothérapie. Quelques fondamentaux de la psychothérapie sont rappelés au préalable : *la singularité du lien patient thérapeute, le va-et-vient entre présent et passé, l'attention aux émotions et au corps, et l'ouverture à tous les auteurs qui ont pensé les souffrances précoces du lien*". Chaque chapitre se termine par une bibliographie relative aux auteurs convoqués. Ces 10 percées dans le monde intime d'une psychothérapie sont aussi traversées par une volonté de co-évaluation du travail accompli. Pierre Van Damme souligne que chaque fin de thérapie est différente. De nombreux critères influent sur la façon dont se termine une thérapie, notamment l'âge et la personnalité de la personne souffrante, ainsi que la relation spécifique que la personne a engagée avec le thérapeute. D'où le S utilisé dans le titre : "Fin-s".

Il donne quelques conseils généraux aux thérapeutes pour conclure une relation thérapeutique en prenant le temps, au cours de quelques séances. Les objectifs recherchés sont "*d'évaluer les besoins actuels du patient, de*

compléter et clore la relation, de maximiser la durabilité des acquis et de consolider la confiance du-de la patient-e en ses ressources". Parfois, il pourra y avoir nécessité d'un passage vers un autre collègue.

Quand le-a patient-e est à l'origine d'une demande d'arrêt de sa thérapie, il peut s'agir d'une urgence dans la vie du patient-e qui nécessite simplement de laisser la porte ouverte pour une éventuelle reprise plus tard. De façon plus générale, l'auteur insiste sur l'importance d'être actif dans l'exploration des motifs sous-jacents pour éviter une situation inachevée à long terme. Le fait de revenir sur les moments charnières de la thérapie et de se représenter les étapes de la transformation qu'a vécues le-a patient-e a toute son importance. Le thérapeute devra être attentif "*aux dissonances, embellissements, conclusions prématurées*". Sa parole en retour se doit d'être sobre.

Il y a aussi des ruptures brutales liées à des troubles de la personnalité du patient (traits schizoïdes, borderline, paranoïaques...); D'autres fois, la balle peut être dans le camp du thérapeute avec diverses difficultés comme supporter les critiques, accueillir des projections négatives, difficultés à gérer un cadre suffisamment ferme et contenant... Et dans certains cas, une nouvelle phase de thérapie pourra être utile au thérapeute.

En somme, ce livre est à la fois pédagogique et poétique. Sa pédagogie nous permet de mieux saisir les fondamentaux de la psychothérapie du lien. En outre, Pierre Van Damme nous décrit avec précision la vigilance que le thérapeute doit avoir en fin de thérapie. Chacun pourra se remémorer quelques fins de thérapies qu'il a accompagnées et disposera d'une grille de lecture très utile. Au-delà du focus sur les fins de thérapie, Pierre Van Damme nous permet de "*toucher la chance que nous avons d'exercer un métier qui nous met au contact de la diversité humaine, de son intimité, de sa complexité et de sa profondeur*" comme l'évoque Jeanne Boyaval dans les dernières lignes de l'ouvrage.

Bernard Topuz, psychothérapeute

Replay de la conférence de Laëtitia Gourdon

Le replay de la conférence de Laëtitia Gourdon, "Lorsque le (la) client(e) vient nous chercher là où il nous est difficile de l'aimer" est disponible dans l'espace adhérent du site de l'association.

Pour retrouver tous Les rendez-vous de l'Asso PGRO en replay : [cliquez ici](#)

Revue Gestalt de la SFG

A l'occasion des Journées d'étude, la revue *Gestalt* de la SFG, écrite avec le concours de PGRistes, sort mi-mars son dernier numéro intitulé "Environnement(s) ?"

A ne pas manquer.

RI 2028 à Paris Appel aux bénévoles

Les **Rencontres Internationales de la PGRO 2028** se préparent dès maintenant !

Pour faire de ces rencontres un moment vivant, chaleureux et bien organisé, **nous avons besoin de vous !**

Nous recherchons des bénévoles pour participer à différentes étapes de la préparation et du déroulement de l'événement

Intéressé·e ?

Écrivez-nous dès maintenant à assopgro@gmail.com en précisant vos disponibilités et le type d'aide que vous aimeriez apporter.

Ensemble, faisons des **Rencontres Internationales PGRO 2028** un moment fort de partage, d'ouverture et de créativité !

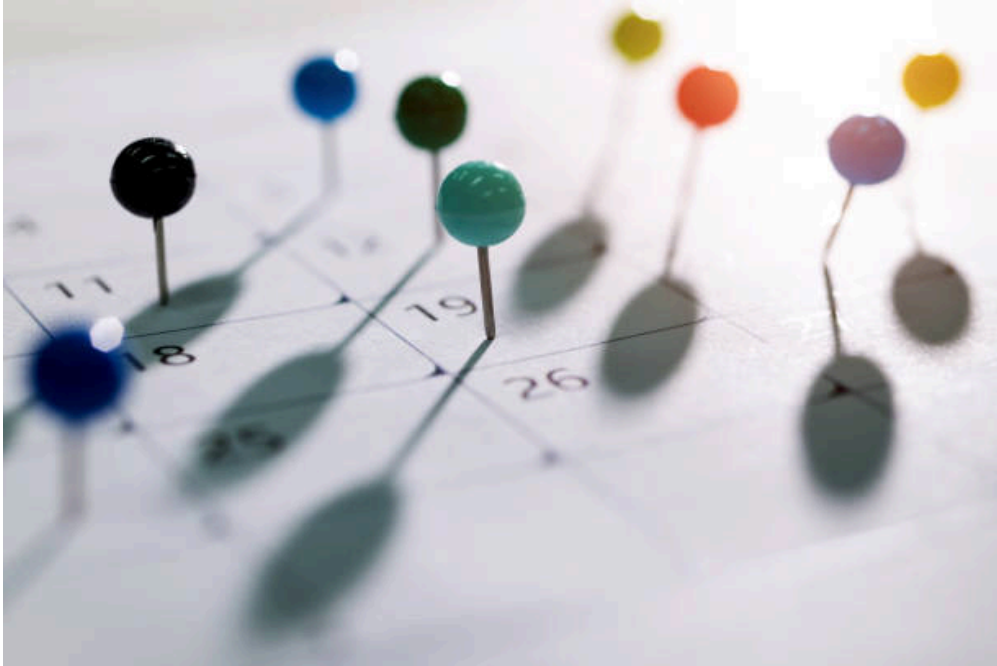
Le CA

PS: Au delà des RI, toute envie de s'investir à différents niveaux est bienvenue pour faire connaître la PGRO et créer du lien entre Pgristes

Adhésion 2026

Pensez à renouveler votre cotisation : [cliquez ici](#)

Agenda



Mars - Assemblée générale

L'Assemblée Générale se tiendra à Paris le 28 mars 2026 et sera précédée d'une conférence de Pierre Van Damme en présentiel.

Conférence: Pierre Van Damme - Fin-s de thérapie: Trace et séparation

Mai - Journées internationales

Les journées internationales se dérouleront les 29, 30 et 31 Mai au Québec: [Lien vers les inscriptions du CIG](#)

Juin - Conférence

Le 8 juin 2026, Nathalie Gauthier proposera une conférence sur le thème "Enjeux conjugaux et PGRO".

Les membres du CA : Philippe Cardot, Christelle Obert, Tressy Fleurice, Aude Elbaz, Victoria Vachtchouk, Anne Rysenaer

Rédaction de la Newsletter : Philippe Cardot, Anne Rysenaer, Victoria Vachtchouk, Tressy Fleurice

Mise en page : Anne Rysenaer

Asso PGRO : association loi 1901
Siège social : 17 avenue de la Celle Saint Cloud 92420 Vaucresson
www.assopgro.com

This email was sent to scherpereel.y@gmail.com
why did I get this? [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Asso PGRO · [17 avenue de la Celle Saint Cloud](#) · [Vaucresson 92420](#) · [France](#)